

## **Основные медицинские противопоказания к прохождению программы и/или к отдельным процедурам (услугам) в программе в медицинском комплексе ООО «ТК»**

1. Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции; любые инфекционные заболевания в активной фазе; лихорадка неясного генеза; синдром приобретенного иммунного дефицита, прогрессирующее течение с изменением лабораторных показателей.
2. Болезни системы кровообращения:
  - Гипертоническая болезнь III стадии в сочетании с артериальной гипертензией и/или отсутствие адекватной терапии;
  - Неконтролируемая артериальная гипертензия 2-3 степени (курс программы возможен после подбора антигипертензивной терапии и достижения целевых параметров артериального давления);
  - Эссенциальная гипотензия в сочетании с синкопальными состояниями (обмороками); кардиомиопатии (дилатационная, ишемическая, гипертрофическая кардиомиопатия, саркаидоз, амилоидоз);
  - Инфекционные заболевания сердца (эндокардит, миокардит, перикардит) в остром и реабилитационном периоде (не менее 8-10 месяцев);
  - Ишемическая болезнь сердца:
    - а) острый инфаркт миокарда (не ранее чем через 12 месяцев после реабилитации, при отсутствии осложнений, стенокардии и/или сахарного диабета, хроническая болезнь почек (далее – ХБП) (скорость клубочковой фильтрации (далее – СКФ) менее 60 мл/мин/1,73 кв.м);
    - б) нестабильная стенокардия (период после стационарного лечения по поводу нестабильной стенокардии не менее 6-8 месяцев, при отсутствии осложнений и/или сахарного диабета, ХБП (СКФ менее 60 мл/мин/1,73 кв.м);
    - в) стенокардия напряжения I-II (не компенсированный медикаментозно), III - IV функциональный класс;
    - г) реабилитационный период после операции стентирования, аорто-коронарное шунтирование (в течение не менее 12 месяцев), при отсутствии осложнений, стенокардии и/или сахарного диабета, ХБП (СКФ < 60 мл/мин/1,73 кв.м);
  - Нарушения сердечного ритма и проводимости высоких градаций (частая наджелудочковая и желудочковая экстрасистолия (от 3 гр и выше по Ryan);
  - Неустойчивые и рецидивирующие пароксизмальные тахикардии (фибрилляция и трепетание предсердий, синоатриальные и атриовентрикулярные узловые тахикардии, желудочковые тахикардии);
  - Постоянная форма фибрилляции и трепетания предсердий;
  - Брадиаритмии; медикаментозная синусовая брадикардия при частоте сердечных сокращений менее 50-55 в 1 минуту (при наличии физиологической синусовой брадикардии с адекватной реакцией на физическую нагрузку курс программы не противопоказан);
  - Синдром слабости (дисфункция) синусового узла, атрио-вентрикулярная блокада 2-3 степени, полная блокада правой и/или левой ножек пучка Гиса, WPW – синдром (исключение - не путать с ЭКГ феноменом WPW), синдром удлиненного интервала QT, состояние после РЧА и криоабляции, синкопальные состояния (обмороки);
  - Состояние после имплантации ПЭКС;
  - Хроническая сердечная недостаточность II-IV ФК (по NYHA);

- Наличие врожденных и приобретенных пороков сердца и сосудов в сочетании с нарушением функции (дефект межпредсердной перегородки, дефект межжелудочковой перегородки, стеноз и недостаточность клапанов сердца (II степень и выше) и/или в сочетании с осложнениями (хроническая сердечная недостаточность, легочная гипертензия, стенокардия и т.д.),
- Аневризма сердца; аневризмы, каверномы, ангиомы, мальформации сосудов любого размера, любой локализации;
- Состояние после протезирования клапанов сердца (сроком менее 1 года);
- Атеросклероз:
  - а) стенозирующий атеросклероз брахиоцефальных артерий (далее-БЦА) (стеноз БЦА - 50% и более);
  - б) стенозирующий и облитерирующий атеросклероз аорты и сосудов нижних конечностей с наличием симптомов хронической артериальной недостаточности;
  - в) стенозирующий и облитерирующий атеросклероз парных и непарных ветвей брюшного отдела аорты;
  - г) аневризма аорты и мальформации, каверномы, ангиомы, аневризмы церебральных сосудов и/или состояние после реконструктивных операций;
- Наличие показаний для оперативного вмешательства на сердце и сосудах;
- Тромбофлебит, тромбоз сосудов любой локализации, посттромбофлебетический синдром, Тромбоэмболическая болезнь, тромбоемболия легочной артерии в анамнезе;
- Хроническая тромбоэмболическая легочная гипертензия. Наличие рисков тромбоэмболических осложнений после перенесенной инфекции COVID-19 (в т.ч. терапия антикоагулянтами);
- Тромбофилия в анамнезе;
- Идиопатическая легочная артериальная гипертензия;
- Прием препарата «Варфарин».

### 3. Болезни органов дыхания:

- Пневмония с установленными клинически и рентгенологически остаточными изменениями в легких, при наличии пневмосклероза, сопровождающаяся легочно-сердечной недостаточностью выше II стадии;
- Хронические бронхиты в фазе обострения, либо в фазе ремиссии при наличии дыхательной недостаточности выше II степени;
- Бронхиальная астма аллергическая, неаллергическая, смешанная, легкого и среднетяжелого течения, резистентная к терапии;
- Бронхиальная астма, гормонозависимая, частично контролируемая, при наличии дыхательной недостаточности выше I степени;
- Бронхоэктатическая болезнь в фазе обострения, при наличии кровохарканья, при наличии дыхательной недостаточности выше II степени;
- Пневмокониозы в фазе обострения, при наличии дыхательной недостаточности выше II степени;
- Туберкулез любой локализации в активной стадии,
- Спонтанный пневмоторакс;
- Тромбоемболия легочной артерии;
- Солитарные кисты большой величины;
- Хронический абсцесс легких;
- Муковисцидоз.

### 4. Болезни органов пищеварения:

- Рецидивирующие эрозивно-язвенные поражения органов желудочно-кишечного тракта без предварительного эндоскопического контроля, осложненные кровотечением, прободением, пенетрацией язвы пищевода, желудка, 12-перстной кишки давностью менее 1 года;

- Осложненные кровотечением язвы желудка или 12-перстной кишки, синдром Меллори-Вейса, кровотечение при/после полипэктомии из желудка/кишечника без положительного эндоскопического контроля;
  - Острые и хронические язвы желудка, 12-перстной кишки, эрозивный рефлюкс-эзофагит, эрозивный гастрит, эрозивный дуоденит;
  - Стеноз пищевода III-IV степени;
  - Варикозное расширение вен пищевода;
  - Декомпенсированный стеноз привратника;
  - Наличие полипа желудка, кишечника неуточненной морфологии;
  - Наличие аденоматозных полипов желудка, кишечника в т. ч. без дисплазии;
  - Воспалительные заболевания кишечника (болезнь Крона, неспецифический язвенный колит), целиакия в состоянии обострения или/и некомпенсированные на фоне базисной противовоспалительной терапии;
  - Ишемический колит любой стадии;
  - Псевдомембранозный колит;
  - Дивертикулит;
  - Абсцессы и свищи брюшной полости, прямой кишки;
  - Состояние после полипэктомии аденоматозных полипов толстой кишки без эндоскопического контроля в течение полугода;
  - Удаление любых полипов желудка, кишечника в течение 2-х предшествующих недель;
  - Острый холецистит, обострение хронического холецистита с клиническими проявлениями;
  - УЗИ-признаки обострения хронического холецистита (утолщение стенки более 3 мм);
  - Крупный аденоматозный полип желчного пузыря (более 1 см), быстрый рост полипа (более 5 мм/год);
  - Обострение хронического калькулезного холецистита, печеночная колика;
  - Острый гепатит;
  - Аутоиммунный гепатит в стадии обострения;
  - Хронический вирусный неактивный гепатит - решение принимается в индивидуальном порядке по согласованию с врачом-специалистом;
  - Цирроз печени любого класса по Чайлд-Пью;
  - Острый панкреатит, обострение болевой формы хронического панкреатита;
  - Все формы желтухи;
  - Спаечная болезнь кишечника с выраженным болевым синдромом, запорами;
  - Острый геморрой, обострение хронического геморроя;
  - Гематохезия.
5. Заболевания, передающиеся половым путем, венерические заболевания в острой и заразной форме.
  6. Хронические заболевания в стадии обострения.
  7. Воспалительные полиартропатии, системные поражения соединительной ткани, анкилозирующий спондилит, другие уточненные спондилопатии высокой степени активности.
  8. Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
  9. Болезни кожи и глаз, в том числе глаукома с высоким не купируемым внутриглазным давлением;  
Заболевания кожи в острой стадии;  
Часто рецидивирующая инфекция Herpes Zoster – опоясывающий лишай с высыпаниями по телу.

**10.** Паразитарные заболевания.

**11.** Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки II и III Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.

**12.** Болезни крови и кроветворных органов:

- Все болезни системы крови в острой стадии и стадии обострения;
- Онкогематология (лейкоз, лимфогранулематоз, гемофилия, Т-клеточная лимфома, миеломная болезнь);
- Анемия тяжелой степени тяжести;
- Геморрагический синдром (повышенная кровоточивость, склонность к кровоизлияниям).

**13.** Системные аутоиммунные заболевания:

- Все системные аутоиммунные болезни в активной фазе или/и в состоянии неполной ремиссии;
- Системная красная волчанка;
- Дерматомиозит;
- Ревматоидный артрит со степенью активности и кортикостероидной зависимостью;
- Системная склеродермия;
- Системные васкулиты;
- Болезнь Бехтерева.

**14.** Новообразования:

- Новообразования неуточненного характера;
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.

**15.** Болезни опорно-двигательного аппарата:

- Воспалительные, реактивные (асептические) артропатии, сопровождающиеся развитием функциональной недостаточности сустава 4 степени;
- Острые инфекционные артропатии;
- Острая и подострая стадия остеомиелита, обострение свищевой формы хронического остеомиелита;
- Наличие незажившей, гранулирующей раны на поверхности тела;
- Ранний послеоперационный период после травматологической или ортопедической операции;
- Переломы длинных трубчатых костей до окончания периода консолидации;
- Наличие иммобилизации, захватывающей более 1-го крупного сустава нижней или верхней конечности;
- Остеопороз с патологическими спонтанными переломами;
- Секвестрированные грыжи диска, грыжи дисков более 1 см, нестабильность позвонков более 3мм.

**16.** Болезни нервной системы инфекционной, сосудистой, травматической, демиелинизирующей, нейродегенеративной или иной природы в остром периоде заболевания;

- Болезни нервной системы, сопровождающиеся психическими расстройствами (психозы, обсессивно-компульсивные нарушения) в состоянии обострения или нестойкой ремиссии;
- Эпилепсия и эписиндром с любыми формами припадков в анамнезе;



- Любые визуально заметные стойкие нарушения равновесия, умеренные или грубые парезы (мышечная сила 3- 5 баллов), чувствительные нарушения на уровне анестезии, когнитивное снижение, соответствующее деменции или выраженные нарушения высших корковых функций;
  - Рассеянный склероз, боковой амиотрофический склероз, сирингомиелия, болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера, независимо от течения;
  - Миопатии;
  - Прием антидепрессантов, транквилизаторов, нейролептиков;
  - Доброкачественные внутричерепные новообразования, за исключением аденомы гипофиза, невриномы, кист (рекомендована консультация врача-специалиста);
- 17.** Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих;  
Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ; наркомания; злоупотребление алкоголем, состояние алкогольное и/или наркотического опьянения;
- 18.** Кахексия любого происхождения. Дефицит массы тела (индекс массы тела менее 19 кг/м<sup>2</sup>).
- 19.** Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.
- 20.** Заболевания и состояния, определенные по результатам научных исследований природных лечебных ресурсов, в том числе с учетом результатов соответствующей многолетней практики.
- 21.** Заболевания, требующие стационарного лечения.
- 22.** Состояния после оперативного вмешательства (не ранее, чем через 6 месяцев после полостной операции; не ранее, чем через 6 месяцев после пластических операций);  
При оперативных вмешательствах на органах женской половой системы через 2 месяца после операции (после раздельного диагностического выскабливания через 1 месяц) при наличии стабильно положительной динамики течения послеоперационного периода и клинических показателей.
- 23.** Болезни эндокринной системы:
- Сахарный диабет 1 типа в стадии декомпенсации, уровень гликемии натощак 9 и более ммоль/л, кетоацидоз;
  - Декомпенсированный сахарный диабет 2 типа, уровень гликемии натощак 9 и более ммоль/л, кетоацидоз;
  - Некомпенсированный гипотиреоз (манифестный).
- 24.** Беременность и период лактации.
- 25.** Болезни мочеполовой системы:
- Острые и хронические заболевания почек при СКФ менее 30 мл/мин, с высокой артериальной гипертензией (более 180 мм рт ст.);
  - Терминальные гидронефрозы с наличием хронической почечной недостаточности;
  - Мочекаменная болезнь (камни почек более 4 мм с нарушениями уродинамики, болевым синдромом и камни мочеточника любой локализации);
  - Обострение хронических заболеваний органов мочеполовой системы;

- Мочевые свищи любой этиологии;
- Наличие чрескожных дренажей (цисто- и нефростомы);
- Макрогематурия и микрогематурия (наличие эритроцитов в общем анализе мочи более 15 в поле зрения);
- Декомпенсированные стриктуры уретры с выраженными нарушениями мочеиспускания, микроцистис (малый мочевого пузыря);
- Недержание мочи средней и тяжелой степени;
- Эндометриоз, миома матки более 6 недель со склонностью к росту и кровотечениям;
- Поликистоз яичников.

**Примечание:** При наличии вопросов по противопоказаниям в связи с имеющимися заболеваниями рекомендована консультация врача-специалиста.